

B.A. Semester - 3 (CBCS) Examination
December.-2020 [NEW COURSE]
PSY P6 Health Psychology (Elective-2)

Time: 1:30 Hours**Marks: 42****Instructions:**

1. Figure to the right indicate marks.
2. There are five questions in the question paper.
3. Answer any three of the following questions.

-
- | | | |
|----------|---|------|
| પ્રશ્ન.૧ | સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના વિકાસની રૂપરેખા આપો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૨ | તર્કયુક્ત કાર્યના સિધ્ધાંતની ચર્ચા કરો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૩ | સ્વાસ્થ્ય સંવર્ધક વર્તન તરીકે કસરતની ભૂમિકા સમજાવો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૪ | હૃદયરોગનો અર્થ આપી, હૃદયરોગના વ્યવસ્થાપનની ચર્ચા કરો. | (૧૪) |
| પ્રશ્ન.૫ | ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે) | (૧૪) |
1. સ્વાસ્થ્ય મનોવિજ્ઞાનના આંતરવિદ્યાકીય અને બહુવિધ અભિગમો.
 2. યોગના અંગો.
 3. સ્વાસ્થ્યપ્રદ ભોજનની જાળવણી.
 4. ધુમપાનની અસરો જણાવો.

ENGLISH VERSION

- | | | |
|-----|---|------|
| Q.1 | Explain in detail the outline of Health Psychology. | (14) |
| Q.2 | Discuss theory of Reasoned Action. | (14) |
| Q.3 | Role of exercise as health Improving behavior. | (14) |
| Q.4 | Give the rehabilitation of heart diseases. | (14) |
| Q.5 | Write short notes (any two) | (14) |
1. Inter disciplinary and multiple disciplinary approach of health Psychology.
 2. Limbs of yoga.
 3. Maintaining a Healthy Diet.
 4. Effects of Smoking.
